

# *Yiras Shomayim* Improves One's Health

*Igros Kodesh Vol. 10 pp 252*

LETTER #16: MONDAY EVENING, 25 ADAR II - MARCH 28

ג'ריד

By the grace of G-d  
22 Teves, 5715  
Brooklyn

ב"ה, כ"ב טבת, תשט"ו  
ברוקלין.

Greetings and Blessings,

שלום וברכה!

In response to your letter from Wednesday of *Parshas Shmos* ... about your son: You think that enrolling him in a *Cheder* which has less *Yiras Shomayim* but better air will improve his health, and later, you will re-enroll him in the *Cheder* where he currently studies. I am displeased with this, being that you will certainly do damage now, and if you will re-enroll him later and if he will be able to make up what he missed are uncertain and unlikely. Knowing what it says in *Seforim* in general, *Chassidus* in particular, about the verse, "Fear of Hashem for life," that *Yiras Shomayim* improves one's health, it follows that even if the

אין ענטפער אויף אייער ברייף פון ד' שמו"ת... בנוגע צו אייער זון שיחיה וואס איר רעכנינט אז דורך דעם וואס איר וועט [אים] אריינגעבען אין א חדר וואו עס איז ווייניגער יראת שמים אבער די לופט איז דארט א בעסערע, וועט זיין געזונט שטארקער ווערען, און שפעטער מיט דער צייט וועט איר עם (עס) צוריקבריינגען אין דעם חדר וואו ער לערנט איצטער. געפעלט דאס מיר ניט, ווארום אז איר וועט אפרייסן איצטער, דאס איז זיכער, און צי וועט איר עם שפעטער צוריקבריינגען און צי וועט ער קענען אויספילען דאס וואס ער וועט פארפעלען, איז א ספק, און א גרויסער ספק. און וויסענדיג וואס עס שטייט אין ספרים בכלל און אין ספרי חסידות בפרט אויף דעם פסוק יראת

air is better there, the additional *Yiras Shomayim* in the *Cheder* where he currently studies will also compensate for your son's physical health. Therefore, he should study in health and happiness at his current Torah *Cheder* with *Yiras Shomayim*. I hope that when you will read this part of my letter to your wife, may she live, she will also agree with this one hundred percent, knowing that health, livelihood, and success depend only on Hashem, the Giver of the Torah.

[In response to] your question, where to give your *Tzedaka*: I was happy to read in your letter that you assist your brother in the Holy Land. In general, you should set aside half of your *Tzedaka* to the organizations of my esteemed father-in-law, the Rebbe of blessed memory. You can do so through my secretariat who will distribute the funds. You and your wife should apportion the other half yourselves, including the assistance for your brother, may he live.

With blessings for success in livelihood and for *Chassidische Nachas* together with your wife from all of your children, may they live.

ה' לְחַיִּים, אִזּוּ פֻּן יִרְאַת שְׁמַיִם קוֹמֵט צוֹ אִין גְּעוֹזֵנֵט אִזּוּ אוֹיב אָפִילוּ דָאַרְטֵען אִזּוּ דִי לופֵט בְּעֶסֶר, אִזּוּ אָבֶער דִי הוֹסְפָה אִין יִרְאַת שְׁמַיִם אִין דַּעם יַעֲצוּטִיגֵען חֶדֶר וואו ער לֶערֶנט, וועט אויספֿילֶען אויף דַּעם גְּשְׁמִיּוֹת'דיקען גְּעוֹזֵנֵט פֻּן אִייער זון, און דַּעריבער זאל ער גְּעוֹזֵנֵטֶערהייט און פֿרִייליכֶערהייט לֶערֶנען אִין דַּעם חֶדֶר תּוֹרָה בִּירְאַת שְׁמַיִם, און אִיךְ הָאָף אַז ווען איר וועט אַיבערלייענען פֿאַר אִייער פֿרוי תּחִיָּה אַט דַּעם טייל פֻּן מִיין בְּרִיף, וועט זי אויף, און אויף גאַנצע הונדערט פֿראַצענט, מַסְכִּים זײַן אויף דַּעם, וויסענדיג אַז גְּעוֹזֵנֵט פֿרֶנְסֶה און הַצְּלָחָה ווענדעט זיך נאָר אָן הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

אויף אִייער פֿראַגע, אויף וואָס צו געבען אִייער צדקה. בין אִיךְ געווען צופֿרידען צו לִיעֶנען אִין אִייער בְּרִיף אַז אִיר העלפֿט אִייער ברודער באַרץ הַקֶּדֶשׁ תּבִּנָה וְתִכּוּנָה, וּבְכָלל אִזּוּ אַ העלפֿט פֻּן דַּער צדקה צוטיילען אויף דִי מוֹסְדוֹת פֻּן כְּבוֹד קִדְשַׁת מוֹרֵי וְחַמֵּי אֲדַמוֹר וְצוֹקלֶלֶה"ה נבג"מ זי"ע, און אִיר קענט דאַס טאָן דורך מִיין מִזְפִּירוֹת אַז דאַרט זאל דאַס פֿאַרטיילט ווערען, און דִי אַנדער העלפֿט צוטיילען אַליין און אויף דורך אִייער פֿרוי תּחִיָּה, און אִין דַּעם אַרײַנגערעכענט אויך דִי הִלָּף פֿאַר אִייער ברודער שִׁיחִיָּה.

בְּבִרְכָּה לְהַצְּלָחָה בְּפֿרֶנְסֶה וְלִנְחַת חֲסִידוֹתַי בִּיחַד עִם זוּגְתוֹ תּחִיָּה מְכַל יוֹצְאֵי חֲלָצִיו שִׁיחִיו.