



LETTER #18: TUESDAY 28 ADAR - MARCH 21

Helping Others Makes You Healthier

Printed in Igros Kodesh Vol. 18 pp 286

ו'תשפ

By the Grace of G-d
20 Adar II, 5719
Brooklyn

To the Rabbi and chassid, the G-d-fearing, honorable, and
esteemed activist, Rabbi Yechiel Michel [1]

Greetings and blessings,

In response to your letter of 16 Adar II in which you write
about your psychological state and that you are consequently
unable to do anything concerning the Romanian immigrants:

This is only true if you view this matter as a great burden and
hard labor. However, the proper perspective [to have] is that
being able to help many Jewish people is something joyful.
[Furthermore, you should bear in mind that] "It is not your
responsibility to complete the work," is also said about such
work. [With this approach] it will be easy to accomplish what
you can while slowly proceeding from one level to another —
from what is easy to less easy [more challenging] — and
without overly exerting yourself. It is certain that not only will
your doctor agree to this; rather, he will also encourage and
motivate you. As well, the mentioned work strengthens one's
physical health in addition to the other directives of the
doctor.

ב"ה,
כ' אדר שני, תשי"ט
ברוקלין.

הרב החסיד איש ירא אלקים נכבד ונעלה
עוסק בצרכי צביון מו"ה יחיאל מיכל
שייחיה

שלום וברכה!

במענה למכתבו מט"ז אדר שני, בו כותב
אודות מצב רוחו וכו' ש'לכן אין ביכולתו
לעשות מה בהנוגע לעולי רומיניא.

והנה במה דברים אמורים באם יביט על
הנ"ל כענין של מעמסה ועבודה קשה, מה
שאין כן פשיטא הענין לאמתתו, שזהו
ענין משמח שיכול לפעול לטובה לכמה
וכמה מבני ישראל, ושגם בזה נאמר לא
עליה המלאכה לגמור, אז בקל יכול
לעשות בזה כפי יכולתו ובאופן דלאט לאט
והליכה מדרגא לדרגא מן הקל אל הפחות
קל, ובאופן שלא יתנגע ביותו, ובנדאי
ש'הרופא המטפל בו, לא רק ש'יסכים על
זה אלא שגם יעודדו ויחזקו, וגם העבודה
האמורה מביאה חזקת בריאות הגוף
כפשוטו נוסף על שאר הוראות הרופא,

Being that we are currently in the month of Adar, when we increase in joy and when one redemption is adjoined to another — the [redemption of the] month of Adar to the [redemption of the] month of Nissan — [it is a time of] redemption from all of the issues that prevent Divine service from being with joy and gladness of heart. May you thus inform me of good tidings in all areas.

With blessings for good tidings in all of the above.

[1]Dobruskin, Haifa. Other letters to him – above vol. 11 #3786, and as noted in the footnotes.

וְכִיּוֹן שְׁנִמְצָאִים אָנוּ בְּחֹדֶשׁ אֲדָר דְּמַרְבֵּין
בְּשִׂמְחָה, וּמְסַמֵּךְ גְּאֻלָּה לְגְאֻלָּה מִחֹדֶשׁ אֲדָר
לְנִיסָן, גְּאֻלָּה מִכָּל דְּבָרִים הַמְעַכְּבִים עֲבוּדַת
ה' בְּשִׂמְחָה וּבְטוֹב לֵבָב, הִנֵּה יְבִישׁר טוֹב בְּכָל
הָעֲנִינִים.

בְּבִרְכָה לְבִשׁוּרוֹת טוֹבוֹת בְּכָל הָאֲמוֹר.

מו"ה יחיאל מיכל: דברוסקין, חיפה. אגרות
נוספות אליו - לעיל ח"א ג'תשפ"ו, ובהנסמן
בהערות שם.