

Too Busy for Your Purpose?

Igros Kodesh vol. 12, pg 345

4,159

אגרות קודש חלק יב, ע' 345

ד'קנט

Baruch Hashem

15 Adar, 5716

Brooklyn.

Shalom u'vrachah!

In response to your letter informing that you have secured a position as a *shochet u'bodek* in the city of ..., and that you are extremely preoccupied with this work—to the point that you do not have enough time to attend to the needs of your surroundings — even though certainly several matters there require correction — and likewise that you have no time for Torah study and for *avodas haBo'rei*—so you write in your letter.

It is understood how untenable such a situation is, for the *Mishnah* rules: “I was created to serve my Maker.” Therefore, it is impossible that there be a Jew in the world who does not have time for the purpose for which he was created. Rather, this is similar to the teaching of

ב"ה, ט"ו אדר, תשט"ז

ברוקלין.

שלום וברכה!

במענה על מכתבו מבשר אשר נסתדר במשרת שוחט ובודק בעיר ... וטרוד ביותר בזה עד שאין הזמן מספיק להתעסק בצרכי הסביבה אף שבודאי שפכה ענינים בה צריכים תיקון וכן אין פנאי ללמוד ולעבודת הבורא, כה כותב במכתבו.

ומוכן עד כמה אי אפשר מצב זה, כיון שפסק המשנה היא, אני נבראתי לשמש את קוני, ואם כן הרי אי אפשר שימצא יהודי בעולם שלא יהי לו פנאי לתפקיד בריאתו, אלא שהוא על דרך מאמר משנה אחרת, ואל תאמר

30 Letters – 30 Days
Day 27, Too Busy for Your Purpose?

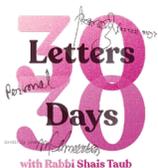
another Mishnah: “Do not say, ‘When I am free I will study,’” etc.

When one begins taking action—even if it seems that there is no time — it becomes clear within a short time that the ability and possibility exist — and from time to time they increase.

Since influencing another is likewise a positive *Mitzvah* of the Torah — as it is written, *v’ahavta l’reiacha kamocho*, and *hocheiach to’chiach es amisecha* — all that has been said applies as well to improving the matters in ...

With blessing to bring good news regarding all the above,
On behalf of the *Rebbe, shlita*,
Secretary

לְכַשְׁאֲפֹנָה אֲשֶׁנָּה וְכוּ', וְכַשְׁמַתְחִילִין
בְּפִעוּלוֹת, אִף שְׁנֵדָמָה שְׂאִין פְּנְאִי,
מִתְבָּרַר בְּמִשְׁדֵּי זְמַן קֶצֶר שִׁישְׁנָה
הַיְכוּלֹת וְהֶאֱפֹשְׁרִיּוֹת וּמִזְמַן לְזְמַן
מִתְגַּדְּלִים הֵם, וְכִיּוֹן שֶׁהַפְּעוּלָה עַל
הַזְוִלֹת הִיא גַם כֵּן מִצְוֹת עֲשֵׂה מִן
הַתּוֹרָה וְכִמוֹ שֶׁכָּתוּב וְאַהֲבַת לְרַעֲדָה
כְּמוֹד, הוֹכַח תּוֹכִיחַ אֶת עַמִּיתְךָ,
הָרִי כָּל הָאָמוֹר הוּא גַם בְּהַגּוּגֵעַ
לְתַקֵּן עֲנִינֵי...
בְּבִרְכָה לְבִשֵׁר טוֹב בְּכָל הָאָמוֹר,
בְּשֵׁם כְּבוֹד קְדוּשַׁת אֲדֹמו"ר שְׁלִיט"א
מִזְכִּיר



Hachana for Yud Alef Nissan 5786
with Rabbi Shais Taub
SoulWords.org

Watch live:
youtube.com/@SoulWords/live
French by Rabbi Yahir Elbaze:
youtube.com/@inspirationjuive

Day 28, Friday, 9 Nissan

Take Care of Your Body

Igros Kodesh vol. 12, pg 379

4,196

אגרות קודש חלק יב, ע' 379

ד'קצו

Baruch Hashem

1 Nissan, 5716

Brooklyn

Shalom u'vrachah!

It was a pleasure to receive your letter, in which you write about the arrangements for the wedding, which took place *b'shaah tovah u'mutzlachas*, and you outline the main points of your current situation. I would be interested to know in detail how you are preparing for the approaching *chag haPesach*, may it arrive for us for good, and surely you will inform me about this as well.

Regarding what you write about your conduct: It is not at all proper, in my view, that you fast (until *chatzos*) on Mondays and Thursdays, etc., for this is not the path of *Chassidus*. Instead of afflicting the body, one should afflict the *nefesh habahamis*. The meaning of this is not to impair the body's health through withholding the

ב"ה, א' ניסן, תשט"ז
ברוקלין.

שלום ובִּרְכָה!

נַעַם לִי לְקַבֵּל מִכְתָּבוֹ בּוֹ כּוֹתֵב אוֹדוֹת סְדְרֵי הַחֲתוּנָה בְּשַׁעַה טוֹבָה וּמוֹצָלַחַת, וְרֵאשִׁי פְּרָקִים מְסִידוּרָם עִתָּהּ, וְאַתְּעִנֶנּוּ לְדַעַת בְּפִרְטוּיֹת אֵיךְ מְסַתְּדְרִים לְחַג הַפֶּסַח הַבָּא עָלֵינוּ לְטוֹבָהּ, וּבִטַח יוֹדִיעַ גַּם עַל דְּבַר זֶה.

וּבִמָּה שֶׁכָּתַב בְּהִנְהַגְתּוֹ, לֹא יֵשֶׁר בְּעֵינֵי כָּלֵל וּכְלָל מֵה שֶׁמִּתְעַנֶּה (עַד חֲצוֹת) בְּיוֹם שְׁנֵי וַחֲמִישֵׁי וְכוּ' כִּי לֹא זוֹהֵי דְרֶגֶךְ הַחֲסִידוּת, וְתַחַת לְעַנּוֹת אֵת אֵת הַגּוּף צָרִיךְ לְעֲנוֹת אֵת נַפְשׁ הַבְּהִמִית, פִּירוּשׁ הַדְּבָרִים, לֹא לְנַגּוֹעַ בְּכִרְיאוֹת הַגּוּף עַל יְדֵי הָעֲדָר אֲכִילָה וּשְׂתֵי הַנְּדָרָשׁוֹת לְכִרְיאוֹת

30 Letters – 30 Days
Day 28, Take Care of Your Body

food and drink necessary for its well-being, but rather to substitute this with disciplining the animal soul—namely, by refraining from indulging its desires in eating and drinking; avoiding *devarim beteilim*; and all the more so guarding oneself from *avak lashon hara* or any forbidden speech; fulfill the *mitzvah* of *v'ahavta l'reiacha kamocho* even toward someone who appears not to act toward him with the same measure of love, or who has even caused him harm or slighted his honor, and so on.

Conduct of this sort is at times more difficult to implement than fasting from food and drink. Moreover, it does not weaken one's health and therefore does not diminish one's ability to study fixed *shiurim* in Torah and to fulfill *mitzvos b'hiddur*, without bodily matters causing confusion or distraction.

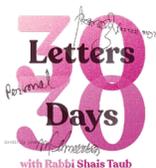
With blessing to share good news regarding all the above, and likewise good news regarding the activities of your wife in strengthening *Yiddishkeit*—both in regard to yourselves and to your surroundings—and for a *chag haPesach kasher v'sameach*.

B'virkas hachag.

וְלִהְיוֹת לָהּ זֶה בְּעֵינֵינוּ נֶפֶשׁ הַבְּהֵמָה
הַיְיֵנוּ בְּהַעֲדָר מִלּוּי הַתְּאֵוָה בְּאֲכִילָהּ
וּשְׂתֵי, דִּיבּוּרֵי דְבָרִים בְּטָלִים וְעַל
אֶחָת כְּמָה וְכְמָה דְבוּר שֶׁל אֲבָק
לְשׁוֹן הָרַע אוֹ סֵתָם דְבוּר הָאָסוּר,
לְקַיִּים מִצְוֹת וְאֶהְבֵּת לְרַעַךְ כְּמוֹךָ
אֲפִילוּ בְּנוֹגֵעַ לְאִישׁ כְּזֶה שֶׁנִּדְמָה לוֹ
שְׂאִינוּ נוֹהֵג בְּמִדַּת הָאֵהָבָה כְּלַפְּיוֹ
אוֹ אֲפִילוּ גַם הִזִּיק לוֹ אוֹ נָגַע בְּכֹ-
בּוֹדוֹ וְכוּ' וְכוּ' אֲשֶׁר הִנְהִיגוֹת אֵלָיו,
לְפַעֲמִים כְּבֵד יוֹתֵר לְהִבְיָאֵם כְּפוֹעַל
מֵאֲשֶׁר תַּעֲנִית מֵאֲכִילָהּ וּשְׂתֵי, וְעוֹד
זֹאת שְׂאִינָם מִחֲלִישִׁים אֶת הַבְּרִיאוֹת
וּבְמִילָא הֵיכּוֹלֶת לְלַמּוֹד שִׁיעוּרִים
בְּתוֹרָה לְקַיִּים מִצְוֹת בְּהִידוּר מִבְּלִי
שִׁיבְלָבְלוּ עֲגִינֵי הַגּוֹף.

בְּבִרְכָה לְבִשְׂרׁ טוֹב בְּכָל הָאָמוּר
וְכֵן לְבִשְׂוֹרָה טוֹבָה בְּהִנּוּגֵעַ לְפַעוּ-
לַת זּוּגָתוֹ תַחֲנִי' בְּהַחֲזָקַת הַיְהוּדוֹת
בְּהִנּוּגֵעַ לְעֲצָמָם וּבְהִנּוּגֵעַ לְסִבְיָתָם
וְלַחַג הַפֶּסַח כָּשֶׁר וְשִׂמְחָה.

בְּבִרְכַת הַחַג.



Hachana for Yud Alef Nissan 5786
with Rabbi Shais Taub
SoulWords.org

Watch live:
[youtube.com/@SoulWords/live](https://www.youtube.com/@SoulWords/live)

French by Rabbi Yahir Elbaze:
[youtube.com/@inspirationjuive](https://www.youtube.com/@inspirationjuive)